

NOVARIA

スポーツ フェスティバル

スポーツの秋を楽しもう！

参加
無料

2023年 **11/11** (土)

10:00～16:00



スポーツ体験

ふうせんバレーボール、
ポッチャなどの
スポーツ体験もできる
よ！

ノバリア屋内外で
随時実施！



すっきりヨガ体験

佐野先生による、体すっきりヨガ体験！
13:00～13:45
30名程度（当日受付を行います）



ミニ運動会

即席チームを作って、
いろんな競技をきそってたのしもう！
14:00～15:00

□種目□
玉入れ、目指せ！ホールインワン
玉送り、タイ釣り など



鳥取ユニバーサルスポーツセンター

NOVARIA

NOVARIA

スポーツ フェスティバル

スポーツの秋を楽しもう！

2023年 **11/11** (土)
10:00～16:00

時間	スポーツ広場	マルチルーム	芝生	屋外スペース
10:00	スポーツ体験 ・ふうせんバレーボール ・ポッチャ	スポーツ体験 ・スカットボール ・羽根っこゲーム ・バグゴ	スポーツ体験 ・ラダーゲッター ・ティスゲッター	車いすバスケ体験 一部：10:00-12:00
13:00	すっきりヨガ 13:00～13:50 講師：佐野 真未先生（ヨガ～カウムティ）			
14:00	ミニ運動会 ～即席チームを作って運動会をしよう！～ ・玉入れ ・目指せ！ホールインワン ・玉送り ・タイ釣り 等	スポーツ体験 ・卓球バレー	スポーツ体験 ・モルック ・ラダーゲッター	
15:00	スポーツ体験 ・ふうせんバレーボール ・ポッチャ			車いすバスケ体験 二部：15:00-16:00

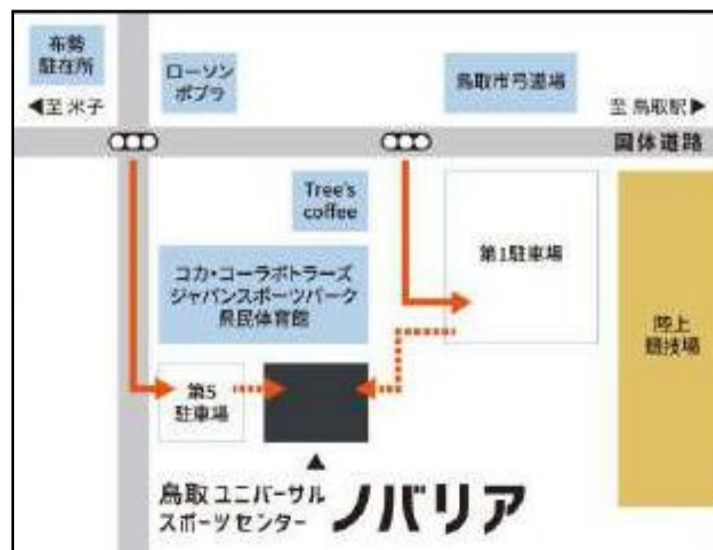
※天候により、当日の体験種目に変更になる可能性があります

[お問い合わせ]

鳥取ユニバーサル
スポーツセンター

ノバリア

<http://ts-sawayaka.jp>



〒680-0944 鳥取県鳥取市布勢146-1 [布勢総合運動公園内]
TEL : 0857-50-1091 FAX : 0857-50-1092
E-mail : tottori-novaria@ts-sawayaka.jp

[開館時間] 9:30～20:30 [休館日] 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始(12月29日～1月3日)

鳥取ユニバーサルスポーツセンター
NOVARIA